

HELSINKI BRIEF

KÄYNTI KERRALLAAN TERAPIA - KOULUTUS

Etenkin USAssa ja Kanadassa on kehitetty erilaisia yhden terapiakäynnin (single session therapy) menetelmiä. Yhden käynnin terapia ei kuitenkaan ole vain kiinnostava idea ulkomaisissa kirjoissa. Kemijärven perhe- ja mielenterveysklinikalla on jo usean vuoden ajan toteutettu tällaista työskentelytapaa, jota siellä on alettu kutsua Käynti Kerrallaan Terapiaksi. KKT kuvaakin tätä työskentelytapaa paremmin kuin englanninkielisenä terminä vakiintunut single session therapy. Tapaamisia on usein yksi, mutta niitä voi olla myös kaksi tai kolme, jokainen tapaaminen sovitaan erikseen, tarpeen mukaan. Klinikon johtaja Pertti Virta tekee väitöskirjaa Kemijärven tuloksista. Siellä yli puolet asiakkaista on saanut avun 1-3 käynnillä.

Suomessa on viime aikoina käyty paljon keskustelua siitä, että terapiaan pääseminen kestää usein niin kauan, että osa ongelmista mutkistuu pelkästään tästä syystä. KKT on yksi mahdollisuus muuttaa myös tätä tilannetta.

Käynti kerrallaan terapiassa työskennellään asiakkaan, pariskunnan tai perheen tuoman ongelman parissa. Psykiatrasta arviointia ei tehdä eikä työskentelyn lähtökohtana ole psykiatrinen ongelman määrittely, vaan asiakkaiden oma näkemys ongelmallisesta tilanteesta. KKT:ssa työskennellään erilaisilla - pääasiassa dialogisilla, narratiivisilla ja ratkaisukeskeisillä - tavoilla.

Tässä koulutuksessa tutustutaan erilaisiin tapoihin toteuttaa Käynti kerrallaan -terapia. Koulutus on kaksipäiväinen, mutta siihen voi osallistua käynti kerrallaan periaatteella, siis osallistua vain toiseen koulutuspäivään.

OHJELMA

1. Päivä

- Käynti kerrallaan terapian teoreettiset lähtökohdat
- KKT Kemijärvellä
- Erilaisia tapoja toteuttaa Single session terapiaa, kokemuksia USAsta, Kanadasta, Australiasta, Ruotsista ja Norjasta

Välajakso, KKT omassa työssä

2. Päivä

- lisää teoriaa ja käytäntöä välijakson kokemusten pohjalta
- KKT pysyväksi osaksi omaa vastaanottotyötä
- KKT pysyväksi osaksi koko oman työyhteisön toimintaa

HELSINKI BRIEF

KENELLE

Psykoterapeuteille ja muille mielenterveys- ja päihdetyön ammattilaisille

KOULUTTAJAT

Pertti Virta on KM, psykoterapeutti VET. Hän tekee parhaillaan psykologian tohtoriopintoja Jyväskylän yliopistossa aiheenaan Käynti kerrallaan – terapia. Hän on toiminut kouluttajana ja työnohjaajana yli 20 vuotta. Tutustunut single session terapiaan Australiassa ja Kanadassa, minkä jälkeen kouluttanut ja työnohjannut aiheesta. Hän ollut myös puhumassa aiheesta konfrensseissa, mm. Kanadassa ja Islannissa.

Pekka Aarninsalo on lääkäri ja psykoterapeutti VET. Hänellä on yli 30 vuoden kokemus erilaisista lyhytterapeuttisista menetelmistä. Hän on toiminut ratkaisukeskeisen terapian kouluttajana ja työnohjaajana 1990-luvun alusta saakka.

Elisa Alakahri on psykiatrinen sairaanhoitaja ja psykoterapeutti VET. Hän on käyttänyt 90 – luvun alkupuolelta lähtien monipuolisesti ratkaisukeskeisiä menetelmiä työssään.

AIKA ja PAIKKA

31.1. ja 28.2.2020

Helsinki Brief, Kap Horninkatu 4, Helsinki

HINTA

Koulutuspäivän hinta on 148,80 (sis ALV 24%, 28,80)

TYÖNOHJAUS KOULUTUSPÄIVIEN JÄLKEEN

Kansainvälisen ja suomalaisen kokemuksen perusteella osallistuminen työnohjauksiin koulutuspäivien jälkeen suositeltavaa, jotta KKT vakiintuisi aktiivisesti käytössä olevaksi työtavaksi. Työnohjauksiin voi osallistua – käynti kerrallaan -periaatteella – kahden koulutuspäivän jälkeen. Puolen päivän työnohjauksia järjestetään Helsinki Briefissä kerran kuukaudessa.

LISÄTIEDOT

www.brief.fi

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

pekka.a(at)brief.fi tai tekstiviestillä
0504221224

Kap Horninkatu 4, Helsinki

www.brief.fi